

SOURCES / NGUỒN

English

This very short practice is a compilation based on traditional Mahāyāna elements: Refuge, Bodhicitta, recitation of OM MANI PADME HŪM, and dedication of merit.

Its presentation of the Chenrezig mantra with bodhicitta motivation is consistent with the teachings of Lama Zopa Rinpoche and practice materials published by the Foundation for the Preservation of the Mahayana Tradition (FPMT).

Primary references

- FPMT Education Services, Chenrezig Practices and Mantras.
- Lama Zopa Rinpoche, Chenrezig Meditation and Mantra, FPMT.
- Lama Zopa Rinpoche, The Benefits of Chanting OM MANI PADME HUM, FPMT.

Editorial note: This is a short practice compiled from the above traditional elements and sources. It is not presented as a verbatim reproduction of a single traditional sādhanā or of a single text by Lama Zopa Rinpoche.

Tiếng Việt

Pháp tu rất ngắn này được biên soạn dựa trên những yếu tố truyền thống của Đại thừa: Quy y, phát Bồ-đề tâm, trì tụng OM MANI PADME HŪM và hồi hướng công đức.

Cách trình bày việc trì chú Quán Thế Âm với động cơ Bồ-đề tâm phù hợp với lời dạy của Lama Zopa Rinpoche và các tài liệu thực hành do Foundation for the Preservation of the Mahayana Tradition (FPMT) xuất bản.

Nguồn tham khảo chính

- FPMT Education Services, Chenrezig Practices and Mantras.
- Lama Zopa Rinpoche, Chenrezig Meditation and Mantra, FPMT.
- Lama Zopa Rinpoche, The Benefits of Chanting OM MANI PADME HUM, FPMT.

Ghi chú biên soạn: Đây là một pháp thực hành ngắn được biên soạn từ các yếu tố truyền thống và các nguồn nêu trên. Bản này không được trình bày như bản chép nguyên văn của một nghi quỹ duy nhất hay của một văn bản duy nhất của Lama Zopa Rinpoche.